

COACHING DE GROUPE : PARENTS ET PROCHES

1 séance de 2h le samedi toutes les 2-3 semaines



PARENTS OU PROCHE DE PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRES

L'anorexie est une maladie et une souffrance. Les parents et les proches, qui souffrent aussi, sont souvent en proie à l'impuissance et au désarroi.

Nous sommes là pour vous aider...

Objectifs :

- Comprendre la maladie
- S'informer et se former
- Accompagner et être accompagné(e)
- Echanger et partager son expérience
- Agir en étant aidant(e)
- S'appuyer sur des ressources nécessaires
- Exprimer son ressenti
- Développer son écoute
- Dépasser ses limites
- Apprendre à ne plus culpabiliser
- Etc.